

# SANDWICHES

FLEISCHKÄSE BAGUETTE

SALAMI BAGUETTE

SCHINKEN BAGUETTE

SCHINKEN- KÄSE BAGUETTE

STEINOFENBAGUETTE  
PASTRAMI

ROGGENFLADEN FRISCHKÄSE

SENNERFLADEN ZIEGENKÄSE

FITNESS- STANGE SALAMI

OLIVENCHIABATTA SERRANO

LAUGENZOPF FRISCHKÄSE

LAUGENZOPF BRIE

LAUGENZOPF SALAMI

FITNESS- STANGE PUTE

KARTOFFELBRÖTCHEN  
THUNFISCH

PUMPKIN HUMMUS

DUNKLE KÖRNERSTANGE  
FRISCHKÄSE

BAGUETTE MIT  
RÄUCHERLACHS

SENNERFLADEN PUTENBRUST

WALNUS- ZIEGENKÄSE

KRUSTI PASTRAMI

**GEMISCHTE SANDWICHES**

Gerne stellen wir Ihnen eine Auswahl zusammen (Fleisch, Geflügel, Käse oder vegetarisch)  
CA. 3 TEILE PRO PERSON

# FOCACCIA

Halbe, tellergrosse Focaccia geteilt oder geviertelt  
in der Catering-Box

**THUNFISCH**

Eisbergsalat, Thunfisch

**PUTE KÄSE**

Hausdressing, Rucola, Gouda,  
Tomaten, Pute

**PASTRAMI**

Hausdressing, Rucola, Gouda, Tomaten, Pastrami

**PUTE AVOCADO**

Avocadocreame, Eisbergsalat, Pute

**PUTE CURRY**

Currycreme, Eisbergsalat, Pute

**PARMA SCHINKEN**

HausDressing, Rucola, Gouda,  
Tomaten, Parmaschinken

**ROSMARINSCHINKEN**

Hausdressing, Rucola, Gouda, Tomaten, Parmaschinken

**ITAL. SALAMI**

Hausdressing, Rucola, Gouda,  
Tomaten, ital. Salami

**MOZZARELLA**

Hausdressing, Rucola, Mozzarella, Tomaten, Pesto

**CHORIZO**

Chilicreme, Rucola, Gouda, Tomaten, Chorizo

**GRILLGEMÜSE**

Hausdressing, Rucola, Tomaten, Mozzarella, Pesto

**HUMMUS**

Hummuscreme, sonnengetrocknete Tomaten, Gouda,  
Eisbergsalat

**SERRANO**

Rucola, sonnengetrocknete Tomaten, Parmesan,  
Serranoschinken

**GEMISCHTE FOCCACIAS**

Gerne stellen wir Ihnen eine Auswahl zusammen (Fleisch, Geflügel, vegetarisch oder Thunfisch)  
PRO PERSON

# SALATTELLER

**HÄHNCHENBRUST**

**THUNFISCH**

**FETA**

**SCHINKEN- KÄSESTREIFEN**

# DRESSINGS/SAUCEN

zu jedem Salat 1x Dressing

**JOGHURT**

**ESSIGÖL**

**OLIVENÖL/BALSAMICO**

# SALATE

**KARTOFFELSALAT MIT ESSIG-ÖL UND KRÄUTERN**

**NUDELSALAT THUNFISCH**

**ITAL. NUDELSALAT**

**GRIECH. BAUERNALAT**

**GURKENSALAT**

**NUDELSALAT HAUGEMACHT**

**GERNE STELLEN WIR IHNEN DIE SALATE IN  
PORTIONSGRÖSSE ZUSAMMEN  
PRO PORTION**

# DESSERT

## SWEETS, SALTED & CAKES

**SCHOKO BROWNIE**

saftiger Schokokuchen mit Caramel

**MUFFINS**

verschiedene Sorten - Lassen sie sich überraschen.

**BUTTERCROISSANT**

**LAUGENCROISSANT**

**SCHOKOCROISSANT**

**LAUGENBREZEL**

**ZIMTSCHNECKE**

**SAISONALER KUCHEN**

ORIGINALS  
Strohmann

# TOASTED FOCACCIAS

## WITH CHICKEN

### SPICY FETA CHICKEN

Kräuterfocaccia mit gebrillter Hähnchenbrust, Fetakäse, Chiliflocken, Salat, Tomate, Rucola

### CHICKEN PESTO MOZZARELLA

Kräuterfocaccia mit gebrillter Hähnchenbrust, Mozzarella, Basilpesto, Salat, Tomate, House Dressing

### AVOCADO CHICKEN

Kräuterfocaccia mit gebrillter Hähnchenbrust, Avocado, Salat, Jalapenos, Tomate, House Dressing

## WITH MEAT

### SCHINKEN OMELETT

Dinkelfocaccia mit Omelett, Kochschinken, Gouda, Gurke, Honig-Senf-Sauce, Salat

### CHEESY PASTRAMI

Kräuterfocaccia mit Gouda, Pastrami, Röstzwiebeln, Saure Gurken, Ei, Tomate, Honig-Senf-Sauce

## VEGETARIAN

### GRILLED VEGGIE

Kräuterfocaccia mit Fetakäse, Grillgemüse, Tomate, Rucola

### CAPRESE

Kräuterfocaccia mit Sonnentomatenpaste, Mozzarella, Rucola, Tomate, nativem Olivenöl, Oregano, Basil-Pesto

### OMELETT CHEESE

Dinkelfocaccia mit Fetakäse, Omelett, Tomaten, Chiliflocken, Paprika

### ALPENSCHATZ

Dinkelfocaccia mit Ziegenkäse, Hausdressing, Tomate, Walnüssen, Rucola, Balsamicocreame

### AVOCADO FETA

Kräuterfocaccia mit Fetakäse, Avocado, Rote Bete, Jalapenos, Gurken, Hausdressing

## VEGAN

### VEGGIE VEGAN

Kräuterfocaccia mit Sonnentomatenpaste, Grillgemüse, Rucola, Walnüssen, Tomate

### AVOCADO HUMMUS

Kräuterfocaccia mit Hummus, Avocado, Jalapenos, Gurke, Tomate, Rucola

### SWEET CHILI VEGAN

Dinkelfocaccia mit Paprikahummus, Rotkohl, Süßkartoffeln, Rucola, Tomaten, Jalapenos

## WRAPS

## WITH CHICKEN

### HONEY MUSTARD CHICKEN

Weizentortilla mit Salatmix, Honig-Senf-Sauce, gebrillter Hähnchenbrust, Edamame, Tomate

### AVOCAD SESAM CHICKEN

Weizentortilla mit gebrillter Hähnchenbrust, Avocado, Gouda, Salat, Tomate, Sesam-Chili-Sauce

## WITH MEAT

### MEAT LOVERS

Weizentortilla mit Salatmix, Pastrami, Rucola, Kochschinken, Tomate, House Dressing

## VEGETARIAN

### FETA OMELETT

Weizentortilla mit Salatmix, Omelett, Fetakäse, Honig-Senf-Sauce, Tomate, Rucola

### GOURMET VEGGIE

Weizentortilla mit Salatmix, Mozzarella, Rucola, Grillgemüse, Tomate, Basil-Pesto

## VEGAN

### HUMMUS BETE

Weizentortilla mit Salatmix, Hummus, Rucola, Saure Gurken, Rote Bete, Jalapenos, Olivenöl

## BOWLS

## GOOD LIFE BOWLS

### ITALIAN PASTA BOWL

Penne mit marinierten Cherrytomaten, Büffelmozzarella, gebrillten Zucchini, Paprika-Hummus und Basilikum-Pesto

### GRILLED CHICKEN BOWL

Frischer Salatmix mit gebrillter Hähnchenbrust, Couscous, marinierten Cherrytomaten, Avocado, geröstete Mandeln, Edamame, Süßkartoffeln und Paprika-Hummus

### BETE FETA BOWL

Frischer Salatmix, mit Fetakäse, Rote Bete, Vollkornreis, marinierte Cherrytomaten, Paprika-Hummus, Rucola und Paprika

### ZIEGENKÄSE ALPENBOWL

Frischer Salatmix, Couscous, Ziegenkäse, saftiger, Rotkohl, marinierte Cherrytomaten, Rucola, Walnüsse und Balsamicocreame

### FARMERS BOWL

Reis, Grillgemüse, Cherrytomaten, Süßkartoffeln, Hummus, Rucola, Walnüsse, Granatapfel und Balsamicocreame

## DRESSINGS/SAUCEN

zu jeder Bowl 1x Dressing

### JOGHURT

### ESSIG/ÖL

### OLIVENÖL/BALSAMICO

Strohmann

## TOASTED FOCACCIA

Frisch belegte & getoastete Focaccias. Halbiert, einzeln gehüllt & appetitlich auf Platten angerichtet. Jede Hälfte ist nach Inhalt gekennzeichnet.

### THE BESTSELLER

Inhalt: Eine bunte Auswahl aus den beliebtesten Focaccia warm getoastet mit Chicken, Meat, Veggie & Vegan

#### GROSS

20-teilige Focaccia-Hälften-Kombi  
(Empfehlung für 6-10 Pers.)

#### KLEIN

10-teilige Focaccia-Hälften-Kombi  
(Empfehlung für 3-5 Pers.)

### ANZ. VEGGIE SELECTION

Inhalt: Eine bunte Auswahl aus den beliebtesten Focaccia nur Veggie & Vegan

#### GROSS

20-teilige Focaccia-Hälften-Kombi  
(Empfehlung für 6-10 Pers.)

#### KLEIN

10-teilige Focaccia-Hälften-Kombi  
(Empfehlung für 3-5 Pers.)

## CANAPÉ BRÖTCHEN

Frisch gebackene & halbierte Brötchen, offen belegt & auf Platte angerichtet.

### CANAPÉ BRÖTCHEN

Inhalt: Variationen aus Avocado, Mozzarella, Pastrami, Fetakäse, Hummus, Ziegenkäse, Grillgemüse, Omelett, etc.

15 STÜCK JE PLATTE

## WRAPS & ROLLS

frisch gerollte Wraps, halbiert, einzeln gehüllt & appetitlich auf Platten angerichtet. Jede Hälfte ist nach Inhalt gekennzeichnet.

### WRAP SELECTION

Inhalt: Eine bunte Auswahl aus den beliebtesten Wraps mit Chicken, Meat, Veggie & Vegan

#### GROSS

20-teilige Wrap-Hälften-Kombi  
(Empfehlung für 6-10 Pers.)

#### KLEIN

10-teilige Wrap-Hälften-Kombi  
(Empfehlung für 3-5 Pers.)

## CROISSANT & BRETZEL

Täglich frisch gebacken, in verschiedenen Kombinationen, mit und ohne Füllung.

### CROISSANTPLATTE GEMISCHT

Inhalt: Butter-, Laugen-, Schoko- & Mandel-Croissants

#### GROSS

15 Stück

#### KLEIN

9 Stück

### CROISSANTPLATTE BELEGT

Inhalt: Mozzarella-Tom., Prosciutto-Gouda, Räucherlachs-

Frischkäse

#### GROSS

15 Stück

#### KLEIN

9 Stück

### BRETZEL SELECTION

Inhalt: Frisch gebackene Brezel mit: Butter, Frischkäse, Gouda

12 STÜCK JE PLATTE

## FINGERFOOD

Hausgemachte Köstlichkeiten im Schälchen (bzw. im Glas: je 0,50€ Aufpreis). Bestellbar ab 15 Stück pro Sorte

#### RÄUCHERLACHS

in Senf-Dill-Sauce auf Gurken-Chili-Couscous

#### ZWEIERLEI HUMMUS

mit gerösteter Paprika & Rosmarin-Focaccini

#### BÜFFELMOZZARELLA-SPIESSCHEN

auf Pasta & Basil-Pesto

#### MINIFRIKADELLE

auf hausgemachtem Kartoffelsalat

#### FRANKFURTER GRÜNE SAUCE

mit 2 halben Eiern

#### ROTE BEETE SALAT

mit Feta und Walnüssen

## YOGHURT & FRUIT

Hausgemachte Joghurt-, Milch- & Obstspeisen im Becher

#### SAISONALER JOGHURT

#### WALDBEERENJOGHURT

#### MANGO-LIMETTETTEN JOGHURT

#### OBSTSALAT

#### MILCHREIS ZIMT

#### MILCHREIS KIRSCHEN

#### BIRCHER MÜSLI (VEGAN)

#### VANILLEQUARK MIT MANDARINEN ODER KIRSCHEN

## MUFFINS & CAKE

Alle Muffins & Cakes auf Platte angerichtet

### MUFFIN SELECTION

Tagesfrische Muffins, z.B.: Apfel-Zimt, Double Choco, Blueberry, Cheese Cake etc.

#### GROSS

20 Stück

#### KLEIN

9 Stück

### CAKES SELECTION

Brownie Caramel, Madelkuchen, Pateis de Nata

#### GROSS

24 Stück

#### KLEIN

12 Stück

CATERING

Strohmann